Ringvirkninger og samfunnseffekter av Sparebankstiftelsen Modum

Rapport om økonomisk aktivitet, verdiskaping og ringvirkninger av stiftelsens gaver

Oktober 2026

BDO Consulting

Sparebankstiftelsen 1 MODUM

Sammendrag

Gavene fra Sparebankstiftelsen Modum utløser verdier langt utover kronebeløpet

Sparebankstiftelsen Modum er en sentral samfunnsaktør i Modum, Sigdal og Krødsherad kommune. Gjennom gaver til lag, foreninger og ideelle organisasjoner bidrar stiftelsen til idrett, kultur, inkludering, kompetanse og møteplasser i lokalsamfunnene. Effektene av gavene oppstår imidlertid gjennom mange ledd og kanaler, og er ikke alltid synlige for verken stiftelsen, mottakerne eller innbyggerne. Det er dermed vanskelig å si hva pengene faktisk fører til.

På oppdrag fra stiftelsen har BDO kartlagt og analysert samfunnseffekter og ringvirkninger av tildelte gaver i 2025. Analysen bygger på stiftelsens tildelingsdata, en spørreundersøkelse blant mottakerne med 46 prosent svarandel, intervjuer med utvalgte mottakere og etablert metodikk for ringvirkningsanalyse og samfunnsøkonomisk verdsetting.

I 2025 delte stiftelsen ut om lag **48 millioner kroner fordelt på 244 mottakere.** De siste fem årene har den delt ut 239 millioner kroner. Om lag en av tre gavekroner i 2025 gikk til formål innen idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv, og drøyt sju av ti kroner gikk til aktører i Modum. Målt per innbygger delte stiftelsen ut mer enn dobbelt så mye som sparebankstiftelsene nasjonalt (2 300 kroner mot 1 100 kroner).

Mottakerne oppgir at gavene er avgjørende for tilbudene deres. 97 prosent svarer at gaven har hatt stor eller svært stor betydning for aktivitet og måloppnåelse, og 86 prosent oppgir at tilbudet ville blitt redusert eller ikke gjennomført uten støtten. Flere beskriver stiftelsen som sin viktigste støttespiller.

Våre analyser viser at gavene har gitt positive samfunnseffekter i tre hovedgrupper:

1 Verdiskaping, sysselsetting og induserte virkninger

Mottakernes bruk av gavemidler på arbeidskraft, varer og tjenester skaper økonomisk aktivitet, både hos dem selv og for underleverandører i flere ledd. Vi anslår at gavene i 2025 bidro til **40,4 millioner kroner i verdiskaping og 49 sysselsatte** gjennom direkte og indirekte virkninger. Hver gavekrone gir dermed om lag 0,85 kroner i verdiskaping, og hver million i gaver understøttet om lag én sysselsatt. Videre ga aktiviteten 11,3 millioner kroner i privat konsum og 9,9 millioner kroner i skatteinntekter.

2 Frivillig innsats

Gavene har bidratt til mobilisering av frivillighet. Mottakerne har rapportert 61 000 frivillige timer knyttet til aktivitetene gavene har bidratt til. Oppskalert til alle mottakere anslår vi om lag 124 000 timer, tilsvarende 71 årsverk. Verdsatt med SSBs lønnsekvivalenter utgjør dette 47 millioner kroner, omtrent like mye som stiftelsen delte ut. Innsatsen er størst innen humanitært arbeid og inkludering og innen idrett, men er konsentrert hos et fåtall aktører.

3 Aktivitet, deltakelse og fellesskap

De største verdiene er ikke prissatt, men undersøkelsen og intervjuene gir tydelige indikasjoner. Idrettslagene anslår at nær 4 500 personer har fått økt fysisk aktivitet. Mottakere innen stedsutvikling oppgir at over 12 000 personer nås av møteplassene og anleggene gavene har støttet. Rundt 1 000 personer har deltatt på kurs og opplæring, og om lag 17 personer har kommet i arbeid gjennom tiltak stiftelsen støttet i 2025. Kartlagt forskning underbygger at slike effekter varer. Fysisk aktivitet, kulturdeltakelse og tilgjengelige møteplasser gir bedre helse, mindre utenforskap og sterkere lokalsamfunn.

Tallene bygger på mottakernes egne anslag og på oppskalering fra et utvalg, og må leses som anslåtte størrelsesordener. Vi kan heller ikke isolere stiftelsens bidrag fullt ut fra andre finansieringskilder. Samtidig er retningen klar. Gavene fra Sparebankstiftelsen Modum blir til aktivitet, arbeid, frivillighet og fellesskap i et omfang som langt overstiger kronebeløpet.

Innhold

Sammendrag 2

01 Innledning 4

Bakgrunn og formål 5

02 Sparebankstiftelsens gaver 6

Omfang og utvikling på gavene 7

Fordeling av stiftelsens gaver 8

Betydning av stiftelsens støtte 9

03 Økonomiske effekter og verdien av frivillig innsats 10

Økonomiske effekter og frivillig innsats 11

Økonomiske ringvirkninger 12

Frivillig innsats 13

04 Effekter for de ulike formålene stiftelsen gir gaver til 14

Formålene samlet 15

Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 16

Kunst og opplevelser 19

Humanitært arbeid og inkludering 21

Kompetanse og forskning 23

Stedsutvikling og møteplasser 25

05 Vedlegg 27

Metodebeskrivelse 28

Referanseliste 30

01

Innledning

Bakgrunn og formål
Fra gaver til samfunnseffekter

Sparebankstiftelsen Modum («stiftelsen») har en viktig rolle som tilrettelegger for samfunnsutvikling i lokalsamfunnet. Gjennom sine gaver bidrar stiftelsen til et bredt spekter av initiativer innen blant annet idrett, kultur, kompetanseutvikling og stedsutvikling. Støtten når ut til et stort antall lag, foreninger og ideelle organisasjoner, og bidrar til å skape aktivitet og møteplasser som kommer lokalsamfunnene til gode.

Stiftelsen understøtter lokalsamfunnet

Stiftelsens gaver handler om å bygge opp under samfunnsformålet sitt og bidrar til å utløse frivillig innsats, mobilisere og utvikle lokale ressurser og skape aktivitet som ellers kunne vært vanskelig å realisere. Gjennom støtte til alt fra idrettsanlegg og kulturtilbud til inkluderingsarbeid og kompetansehevende tiltak, legger stiftelsen til rette for deltakelse, fellesskap og utvikling i lokalsamfunnet.

Samtidig skjer effektene av slike bidrag ofte gjennom mange kanaler og er ikke direkte åpenbare å skille ut. De direkte økonomiske bidragene fra stiftelsen er konkrete å dokumentere, mens de bredere samfunnseffektene oppstår gjennom flere ledd. For eksempel kan en gave til et idrettslag bidra til økt fysisk aktivitet og frivillig engasjement. Støtte til et inkluderingsinitiativ kan styrke tilhørighet, redusere ensomhet eller bidra til at flere kommer i arbeid. Verdiene som skapes strekker seg dermed ofte langt utover den opprinnelige gavetildelingen.

BDOs mandat

På bakgrunn av dette har stiftelsen ønsket en helhetlig gjennomgang av hvilken betydning gavene har for mottakerne, målgruppene deres og lokalsamfunnene for øvrig. Formålet med analysen er å synliggjøre både de økonomiske ringvirkningene og de bredere samfunns-effektene som skapes gjennom stiftelsens gaver. Analysen er avgrenset til stiftelsens gaver i 2025. For enkelte av gavene er midlene ikke fullt ut disponert eller tiltakene ferdigstilt. Dette innebærer at deler av samfunnseffektene som gavene forventes å utløse, foreløpig ikke er realisert. Resultatene i denne analysen synliggjør derfor både den samfunnsnytten som allerede er oppnådd, og den samfunnsnytten som forventes å bli realisert i årene som kommer som følge av allerede tildelte midler.

Rapporten belyser tre dimensjoner av stiftelsens bidrag til samfunnet:

- Direkte og indirekte økonomisk verdiskaping og sysselsetting som følge av stiftelsens gaver
- Verdien av frivillig innsats, herunder hvordan dugnadsinnsats tilrettelegger for aktivitet og skaper betydelige samfunnsverdier
- Bredere samfunnseffekter innen stiftelsens ulike formålsområder

Rapporten gir en strukturert fremstilling av hvordan stiftelsen, gjennom sine gaver, bidrar til aktivitet, verdiskaping og positive samfunnseffekter i regionen.

Sentrale definisjoner i rapporten og innen ringvirkningsanalyse:

- **Gaver:** Sparebankstiftelsen Modums tildelte gavebeløp til ulike formål.
- **Verdiskaping:** Differansen mellom en aktør eller virksomhets produksjon (omsetning) og innsatsfaktorer (vare- og tjenestekjøp). Dette målet på verdiskaping kalles bruttoprodukt, og består grovt sett av driftsoverskudd og lønnskostnader. Tallene i denne analysen må ikke forveksles med samfunnsøkonomisk lønnsomhet.
- **Sysselsetting:** Sysselsatte arbeidstakere.
- **Direkte økonomiske virkninger:** Gavemottakernes egen økonomiske aktivitet, omsetning, verdiskaping og sysselsetting.
- **Indirekte økonomiske virkninger (virkninger i verdikjeden):** Virkninger for underleverandører i flere ledd, grunnet vare- og tjenestekjøp som genereres av den direkte aktiviteten. Måles i verdiskaping og sysselsetting.
- **Induserte virkninger (konsumvirkninger):** Virkninger for privat og offentlig konsum, gjennom lønns- og skatteinntekter.
- **Brutto vs. netto virkninger:** Verdiskapingseffekten som synliggjøres i denne analysen er av typen bruttoeffekter, som ikke tar hensyn til den alternative anvendelsen som de aktuelle ressursene kunne gitt.

02

Sparebankstiftelsens gaver

Omfang og utvikling på gavene

244 gaver tildelt på til sammen 48 millioner kroner

Sparebankstiftelsen Modum har over tid bidratt med økonomiske gaver til lokalsamfunnene i Modum, Sigdal og Krødsherad. I 2025 ble om lag 48 millioner kroner tildelt, fordelt på 244 mottakere. Fra 2021 til 2025 har stiftelsen delt ut 239 millioner kroner i gaver.

48
mill. kroner
Tildelt i gaver i 2025

239
mill. kroner
Tildelt 2021-2025

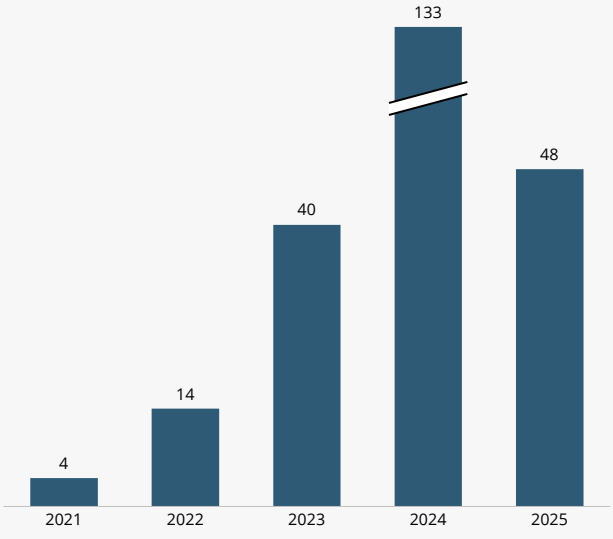
Utdelingene har økt betydelig de siste årene, med et særlig høyt nivå i 2024. Den høye summen i 2024 henger sammen med en enkeltstående gave på rundt 90 millioner kroner til etablering av en flerbrukshall der flere idrettslag vil ha tilhold. Verdien av utdelte gaver i 2025 var den nest høyeste i femårsperioden.

Rundt 60 prosent av antall gavetildelinger består av breddegaver, som innebærer støtte til løpende, ordinær drift av lag og foreninger. Prosjektgaver er gaver til konkrete, planlagte tiltak eller prosjekter, og utgjør resten av gavene. Samtidig står prosjektgavene for 80 prosent av samlet gavebeløp. Gavene til breddeinitiativer er dermed flere totalt sett, men med lavere gjennomsnittsbeløp per tildeling enn gavene til prosjekter.

Sparebankstiftelsen Modum skriver på sine nettsider at utdelinger skal gå til allmennyttige formål som kommer lokalsamfunnet til gode. Stiftelsen legger særlig vekt på områdene som har bidratt til å bygge opp kapitalen i tidligere SpareBank 1 Modum. Dette gir gavene en tydelig lokal forankring i Modum, Sigdal og Krødsherad, i tråd med stiftelsens visjon om samfunnsutvikling i de tre kommunene.[1]

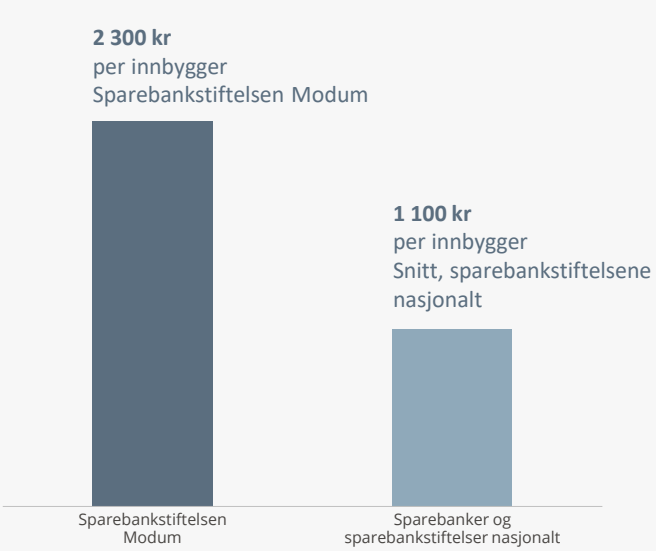
Sparebankstiftelsen Modum har et høyt nivå på gavetildelingene sammenlignet med sparebankstiftelsene på landsbasis. I 2025 var gjennomsnittlig utdeling fra stiftelsen per innbygger mer enn dobbelt så høy som gjennomsnittet i landet.[2]

Utdelte gavebeløp har vært økende de siste fem årene, med tydelig topp i 2024



Figur 1: Tildelte gavebeløp fra Sparebankstiftelsen Modum i perioden 2021-2025. Tall oppgitt i MNOK. Kilde: Sparebankstiftelsen Modum.

Stiftelsen deler ut mer enn dobbelt så mye per innbygger som sparebanknæringen samlet



Figur 2: Gjennomsnittlig gave per innbygger i stiftelsens nedslagsfelt i 2025, sammenlignet med nasjonalt gjennomsnitt for sparebankstiftelsene. Verdier i kroner, avrundet til nærmeste 100 kroner. Kilder: Sparebankstiftelsen Modum, sparebankforeningen.no, SSB, BDOs beregninger.

Fordeling av stiftelsens gaver

Én av tre gavekroner går til idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv

Gavene skal styrke lokalsamfunnet

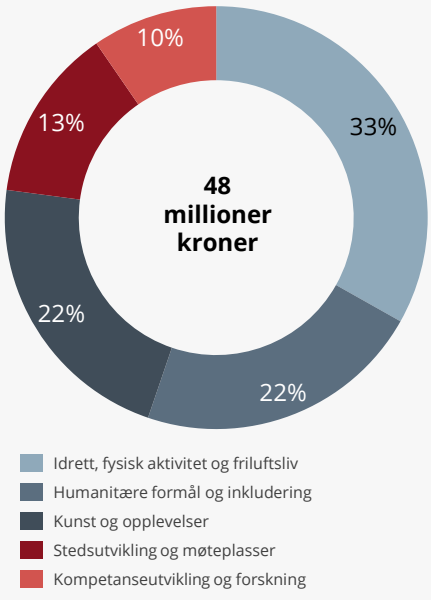
Stiftelsens gaver skal bidra til å understøtte positiv samfunnsutvikling og bærekraft.[1] Midlene rettes mot et bredt spekter av aktører i frivillig sektor, med særlig vekt på lag og foreninger som bidrar til inkludering, deltakelse og helsefremmende aktiviteter. Samtidig legger strategien opp til støtte til et bredt spekter av tiltak, fra lokale møteplasser og nærmiljøarenaer til kultur-, kompetanse-, klima- og miljøtiltak, samt større investeringer i felles infrastruktur. Stiftelsens virkeområde er primært knyttet til Modum, Sigdal og Krødsherad, hvor midlene skal bidra til å styrke lokale fellesskap og utvikle et aktivt og inkluderende samfunn.

Stiftelsen har en målsetting om å fordele gavene med følgende fordeling: 70 prosent i Modum, 20 prosent i Sigdal og ti prosent i Krødsherad.

Aktører i Modum kommune mottar mest støtte

Figur 3: Kartet viser hvor stor andel av gavene som gikk til mottakere registrert i henholdsvis Modum (mørk blå), Sigdal (blågrå) og Krødsherad (lys grå) i 2025. Kilde: Sparebankstiftelsen Modum, BDOs beregninger.

Fordeling av gaver på ulike formålstyper



Figur 4: Fordeling av stiftelsens tildelte gaver i 2025 på de ulike formålsgruppene. Kilde: Sparebankstiftelsen Modum, BDOs beregninger.

Det gis mest til idrettslag

Fordelingen av gaver på formål viser at idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv utgjør den største kategorien målt i samlet tildelt beløp, med 33 prosent av totalen. Dette viser at en betydelig del av gavemidlene går til formål som er knyttet til fysisk aktivitet, friluftsliv og frivillig organisert aktivitet. Humanitære formål og inkludering utgjør 22 prosent av samlet tildelt beløp, og er dermed også en sentral formålskategori i stiftelsens utdelinger.

Kunst og opplevelser står for 22 prosent av samlet tildelt beløp og den samme andelen av samlet antall gaver. Gaver til stedsutvikling og møteplasser bidrar til utvikling av fellesarenaer i lokalsamfunnene. Innenfor kompetanseutvikling og forskning er det et begrenset antall gaver i forhold til gavebeløp, noe som indikerer at prosjektene mottar større summer sammenlignet med øvrige kategorier.

Betydning av stiftelsens støtte

Gavene er avgjørende for mottakernes tilbud

For å få kunnskap om hvordan stiftelsens gaver er brukt, og hva de har bidratt til, sendte vi en spørreundersøkelse til samtlige mottakere av gaver fra stiftelsen i 2025. Vi fikk 86 svar fordelt på alle fem formålsområdene. For nærmere informasjon om undersøkelsen henvises det til rapportens vedlegg.

Stiftelsens gaver har stor betydning for mottakerne

97 prosent av respondentene i undersøkelsen oppgir at gaven har hatt stor eller svært stor betydning for deres aktivitet og måloppnåelse. 86 prosent svarer at tilbudet ville blitt redusert eller ikke gjennomført uten støtten. Bare seks prosent mener tilbudet ville vært uendret.

Støtten gir mer aktivitet og flere deltakere

Overordnet sett viser resultatene at gavene bidrar til økt aktivitet, flere deltakere og videreutvikling av eksisterende tilbud. Respondentene oppgir samlet om lag 61 000 frivillige timer knyttet til aktivitetene gaven har bidratt til, og om lag 3 000 personer som har økt sitt aktivitets- eller deltakelsesnivå. 17 personer oppgis å ha kommet i arbeid gjennom tiltak stiftelsen har støttet.

Mottakerne beskriver at støtten har gjort det mulig å starte nye tilbud, øke aktiviteten i eksisterende tilbud, holde deltakeravgifter nede og gjennomføre investeringer som ellers ikke ville blitt realisert.

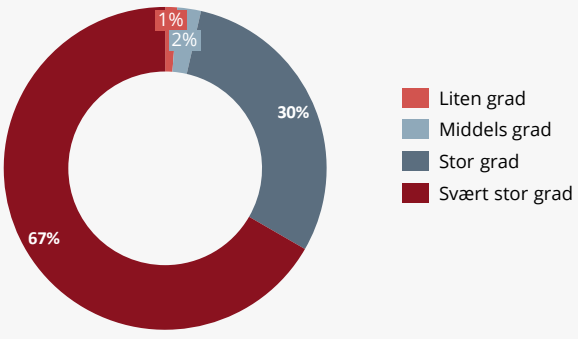
Stiftelsen når særlig ut til barn og unge

Sparebankstiftelsen Modum prioriterer å gi gaver som kommer barn og unge til gode.[1] Spørreundersøkelsen viser at gavemottakerne for 2025 treffer hovedsakelig barn og unge samtidig som flere også har hele lokalsamfunnet som sin målgruppe.

Tallene må tolkes med varsomhet

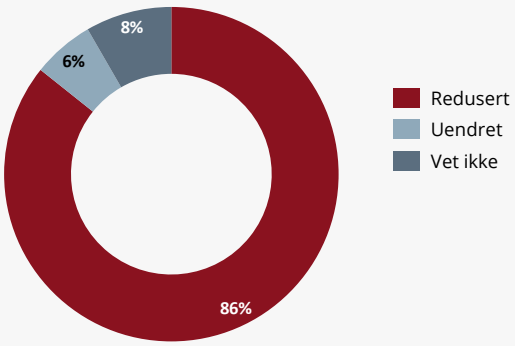
Svarene er mottakernes egne anslag, og noen få store aktører står for en betydelig del av de rapporterte timene og personene. Der vi oppskalerer til alle mottakere, forutsetter vi at respondentene er representative for de øvrige innen samme formål. Metode og usikkerhet er nærmere beskrevet i vedlegget.

Hvor stor betydning har gaven fra stiftelsen for deres tilbud, aktivitet og måloppnåelse?



Figur 5: Betydning gaven har hatt for tilbud, aktivitet og måloppnåelse for respondentene i undersøkelsen

Hva ville konsekvensen vært for deres tilbud, aktivitet og måloppnåelse uten støtten fra stiftelsen?



Figur 6: Vurdert konsekvens av støtten for tilbud og aktivitet til respondentene i undersøkelsen

03

Økonomiske effekter og verdien av frivillig innsats

Økonomiske effekter og frivillig innsats

To typer verdier som må leses hver for seg

Fra gave til samfunnsverdi

I 2025 tildelte stiftelsen 48 millioner kroner. Gavene skaper verdier blant annet gjennom økonomisk aktivitet hos mottakerne og leverandørene deres, og gjennom frivillig innsats som tiltakene mobiliserer. Dette kapittelet beskriver gevinster skapt gjennom disse kanalene.

Hovedfunn

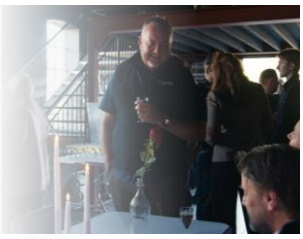
Hver gavekrone gir 0,85 kroner i verdiskaping og understøtter om lag én sysselsatt per million kroner. I tillegg utløser gavene **124 000 frivillige timer** med en beregnet verdi på **47 millioner kroner**. Tallene står side om side, ikke som en sum.

To typer verdi, beregnet hver for seg

Verdiskaping og sysselsetting

Kryssløpsanalyse · direkte, indirekte og induserte virkninger

Resultat: 40,4 mill. kr i verdiskaping og 49 sysselsatte
Per gavekrone: 0,85 kr i verdiskaping
Viser: Økonomisk aktivitet hos mottakere og leverandører



Verdien av frivillig innsats

SSBs metodikk · oppskalert fra spørreundersøkelsen

Resultat: 124 000 frivillige timer, tilsvarende 71 årsverk
Beregnet verdi: 46,7 mill. kr i samfunnsøkonomisk verdi
Viser: Hva innsatsen ville kostet som lønnet arbeid

Hvorfor tallene holdes adskilt

Ulike typer verdi

Verdiskapingen er beregnet med kryssløpsanalyse og viser økonomisk aktivitet som faktisk skjer hos mottakerne og leverandørene deres. Verdien av frivillig innsats viser hva arbeidet ville kostet dersom det var lønnet. Den er ingen pengestrøm, og beløpene kan derfor ikke legges sammen.

Ulikt datagrunnlag

Verdiskapingen bygger på hvordan gavemidlene brukes. Frivillig innsats bygger på timer rapportert i spørreundersøkelsen og oppskalert til alle mottakere. Anslaget er mer usikkert og bør leses som en størrelsesorden. Vi viser derfor tallene side om side, ikke som en sum.

Videre i kapittelet

3.1 Verdiskaping og sysselsetting

Neste side viser hvordan gavene gir verdiskaping og sysselsetting i tre ledd: direkte virkninger hos mottakerne, indirekte virkninger i leverandørkjeden og induserte virkninger gjennom lønn, konsum og skatt.

3.2 Verdien av frivillig innsats

Deretter viser vi omfanget av den frivillige innsatsen som gavene bidrar til å utløse, og hvordan verdien er beregnet og fordelt på formålene. I kapittel 4 brytes begge effektene ned per formål.

Økonomiske ringvirkninger

Hver gavekrone gir 0,85 kroner i verdiskaping og understøtter én sysselsatt per million i gave

I 2025 har gavene bidratt til...

40
mill. kroner
i verdiskaping

49
personer
sysselsatt

11
mill. kroner
i privat konsum

10
mill. kroner
i skatteinntekter

Slik blir gaver til verdiskaping

Gavene fra stiftelsen er midler som mottakerne bruker. Når gavemidlene benyttes til kjøp av varer, tjenester og arbeidskraft, skapes det økonomisk aktivitet både hos mottakerne og hos deres leverandører. Dette skjer i tre ledd som til sammen utgjør ringvirkningene av gavene.

Ledd 1: Direkte virkninger

Disse oppstår hos mottakerne selv. Den delen av gaven som går til lønn (og eventuelt driftsoverskudd), gir mottakernes egen verdiskaping. Den delen som går til innkjøp, utløser aktivitet videre i verdikjeden.

Ledd 2: Indirekte virkninger

Indirekte virkninger oppstår hos virksomhetene som leverer varer og tjenester til mottakerne. Leverandørenes omsetning skaper ny økonomisk aktivitet og videre etterspørsel fra underleverandører i flere ledd. Dette kartlegges gjennom krysløpsanalyse (se vedlegget for metodisk beskrivelse).

Ledd 3: Induserte virkninger

Disse virkningene følger av at aktiviteten gir lønn og skatter. Lønnsinntekter gir grunnlag for disponibel inntekt som igjen kan brukes til konsum. I tillegg gir aktiviteten inntekter til stat og kommune gjennom inntektsskatt, arbeidsgiveravgift og bedriftsskatt.

I kapittel 5 oppgir vi estimert verdiskaping og sysselsetting knyttet til gavene for hvert av de fem formålsområdene. Tallene er beregnet på samme måte som over og summerer seg til totalen.

Gavene gir økonomisk aktivitet i leverandørkjeden gjennom kjøp av varer og tjenester

Gaver
48 mill. kr
Gaver fra Sparebankstiftelsen Modum i 2025

Aktivitet hos mottakerne
Pengene brukes på varer, tjenester, investeringer og arbeidskraft
Direkte virkninger

Kjøp i leverandørkjeden
Leverandører etterspør igjen varer og tjenester fra egne underleverandører
Indirekte virkninger

Samlede ringvirkninger
Verdiskaping og sysselsetting

Gavenes multiplikatoreffekt

Hver krone i gaver gir **0,85 kroner** i verdiskaping.

Hver million kroner i gaver understøtter sysselsetting av **om lag én person**.

Resultatene beskriver økonomiske bruttovirkninger og bør ikke forveksles med mål og multiplikatorer for samfunnsøkonomisk lønnsomhet, som måler en bredere nettoeffekt for samfunnet.

Frivillig innsats

Beregnet samfunnsøkonomisk verdi på 47 millioner kroner

Frivillig arbeid utgjør en betydelig samfunnsressurs. Ifølge Frivillighet Norge var **63 prosent av den voksne norske befolkningen frivillige** i løpet av 2026.[3] Utviklingen i andelen frivillige har tatt seg opp etter pandemien og holdt seg stabil, med en svak økning fra 2025.

Sparebankstiftelsen Modums gavetildelinger støtter et **bredt spekter av organisasjoner og initiativer som mobiliserer frivillig innsats**. Arbeidet omfatter blant annet planlegging og gjennomføring av aktiviteter og arrangementer, beredskap, opplæring, styrearbeid, administrasjon og vedlikehold av arenaer og møteplasser. Frivilligheten bidrar dermed til at organisasjonene kan opprettholde og videreutvikle tilbudene sine, og at gavene gir effekter utover stiftelsens økonomiske bidrag.

For å anslå den økonomiske verdien av frivilligheten er det tatt utgangspunkt i SSBs metodikk, der frivillige timer verdsettes med lønnskostnaden for tilsvarende lønnet arbeid. SSB benytter ulike lønnsekvivalenter avhengig av type frivillig arbeid. I beregningen er det derfor benyttet ulike satser tilpasset formålsområdene organisasjonene arbeider innenfor.

Frivillig innsats målt i timer, verdi og årsverk, basert på rapporterte svar og oppskalering

124 000
frivillige timer

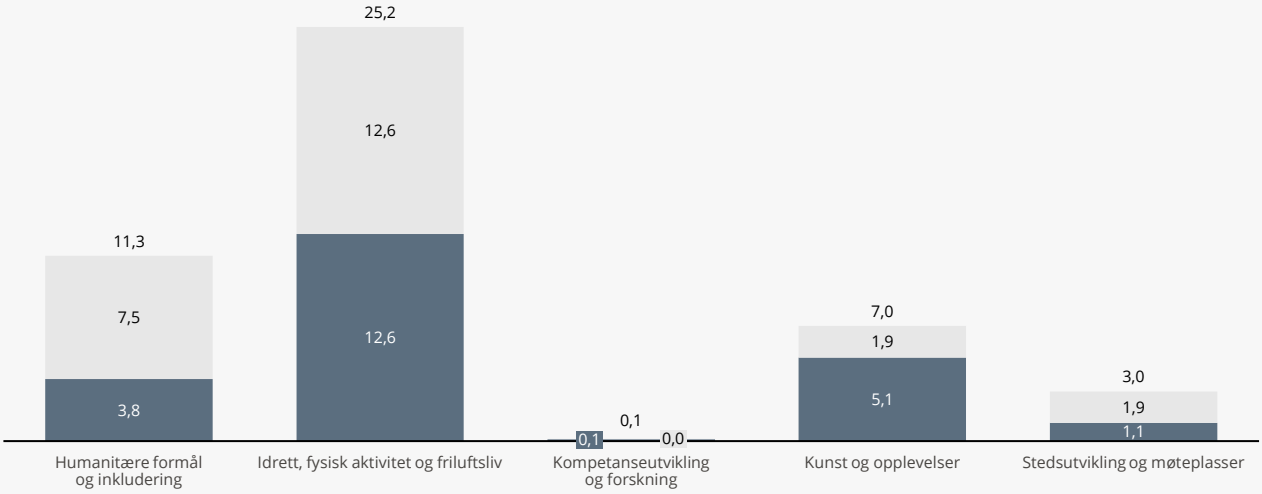
47
MNOK, beregnet verdi av innsatsen

71
årsverk omregnet fra timer

Mottakerne som besvarte spørreundersøkelsen, rapporterte samlet **61 000 frivillige timer**, med en beregnet verdi på om lag **22,7 mill. kroner**. Dersom utvalget legges til grunn som representativt for øvrige mottakere, anslås den samlede frivillige innsatsen til om lag **124 000 timer**. Dette tilsvarer en beregnet arbeidsverdi på **46,7 mill. kroner** og om lag **71 årsverk**.

Beregningen illustrerer størrelsesordenen på ressursinnsatsen som følger av stiftelsens gaver. Beløpet representerer ikke faktiske inntekter eller kostnadsbesparelser, men indikerer hva tilsvarende arbeidsinnsats kunne kostet dersom arbeidet var lønnet. Frivilligheten har samtidig en bredere samfunnsverdi ved at den styrker organisasjonenes kapasitet, øker lokalt engasjement og bidrar til aktivitet, deltakelse og fellesskap i lokalsamfunnene.

Rapportert frivillig innsats blant respondentene, med oppskalert anslag for alle mottakere



Figur 7: Figuren viser frivillig innsats rapportert av respondentene, samt et indikativt totalanslag dersom respondentene legges til grunn som representative for øvrige mottakere. På grunn av avrunding fra kroner til millioner på verdien av de frivillige timene, fremstår det som at formålskategorien *Kompetanseutvikling og forskning* ikke har meldt inn noen frivillige timer. Mottakere innen dette formålet har meldt inn 300 frivillige timer, som estimert utgjør 124 000 kroner.
Totalanslaget bør tolkes som en størrelsesorden, ikke som et presist estimat. Tall oppgitt i MNOK.
Kilde: Sparebankstiftelsen Modum, BDOs beregninger.

04

Effekter for de ulike formålene stiftelsen gir gaver til

Formålene samlet

Samme gavekrone, fem ulike veier til effekt

Fra gavekrone til effekt i fem formål

Alle fem mottakerformål gir økonomiske ringvirkninger og mobiliserer frivillig innsats. Samtidig gir aktivitetene i formålene ulike tilleggseffekter. For eksempel vil aktiviteter innenfor idrett vanligvis gi økt fysisk aktivitet, mens aktiviteter innenfor kompetanse og forskning kan føre til flere i arbeid.

Hovedfunn på tvers av formålene

Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er størst på nesten alle mål. Innen idrett og humanitært arbeid er **verdien av frivilligheten høyere enn gavebeløpet**. Kompetanse og forskning har få mottakere, men gir **høyest verdiskaping per gavekrone**.

Fem formål, i kapittelets rekkefølge

Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv

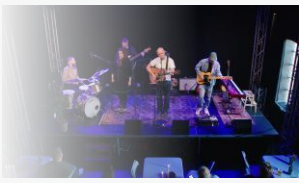
15,8 mill. kr tildelt · 33 % av beløpet · 91 mottakere

Økonomi: 13,4 mill. kr i verdiskaping og 17 sysselsatte
Frivillighet: 69 900 frivillige timer, verdt 25,2 mill. kr
Utover tallene: Om lag 4 500 personer har fått økt fysisk aktivitet

Kunst og opplevelser

10,4 mill. kr tildelt · 22 % av beløpet · 56 mottakere

Økonomi: 9,0 mill. kr i verdiskaping og 12 sysselsatte
Frivillighet: 19 400 frivillige timer, verdt 7,0 mill. kr
Utover tallene: Over 90 % oppgir at gavene har stor eller svært stor betydning



Humanitært arbeid og inkludering

10,5 mill. kr tildelt · 22 % av beløpet · 44 mottakere

Økonomi: 8,9 mill. kr i verdiskaping og 9 sysselsatte
Frivillighet: 27 800 frivillige timer, verdt 11,3 mill. kr
Utover tallene: Møteplasser, beredskap og praktisk hjelp for utsatte grupper

Kompetanse og forskning

4,6 mill. kr tildelt · 10 % av beløpet · 4 mottakere

Økonomi: 4,0 mill. kr i verdiskaping og 5 sysselsatte
Frivillighet: 340 frivillige timer, verdt 0,1 mill. kr
Utover tallene: 17 personer i arbeid og 160 deltakere på kompetanseheving

Stedsutvikling og møteplasser

6,4 mill. kr tildelt · 13 % av beløpet · 49 mottakere

Økonomi: 5,1 mill. kr i verdiskaping og 5 sysselsatte
Frivillighet: 6 640 frivillige timer, verdt 3,0 mill. kr
Utover tallene: Over 12 000 personer nås av møteplasser og anlegg

Frivillige timer og verdien av disse er oppskalert fra spørreundersøkelsen. Kilde: Sparebankstiftelsen Modum, spørreundersøkelse blant mottakerne, BDOs beregninger.

Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv

Betydelig frivillig innsats og lokal verdiskaping

16 mill. kr tildelt i gaver i 2025

Idrettslag og foreninger er et kjerneområde for stiftelsen

Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er et prioritert innsatsområde for stiftelsen. I 2025 mottok idrettslag og foreninger i denne kategorien **15,8 millioner kroner**, tilsvarende **33 prosent av samlet gavetildeling**.

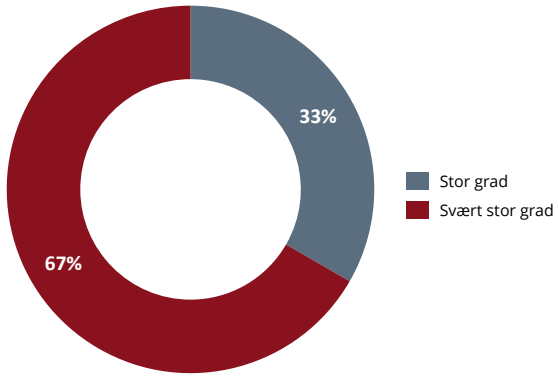
Mottakerne representerer et bredt spekter av lokale aktiviteter. Her inngår fleridrettslag og idrettsforeninger, klubber innen blant annet håndball, fotball, svømming, karate, sykling, golf og alpint, samt skytterlag, jeger- og fiskerforeninger og motorsport. Gavene kommer mottakere i hele stiftelsens virkeområde til gode. Om lag 80 prosent av støtten går til tiltak i Modum, mens den resterende andelen er forholdsvis likt fordelt mellom Sigdal og Krødsherad.

Flere av mottakerne drifter dessuten viktige anlegg og møteplasser som idrettshaller, et skisenter og andre arenaer for fysisk aktivitet. Andre står bak større arrangementer som samler deltakere og frivillige på tvers av lokalsamfunnet. Gavene går dermed både til ordinær aktivitet i lag og foreninger og til anlegg og arrangementer som legger til rette for aktivitet gjennom hele året.

Frivilligheten er bredt forankret blant mottakerne, men de frivillige timene er konsentrert hos et fåtall mottakere. En aktør står alene for 48 prosent av de rapporterte timene, mens de tre mottakerne med flest timer står for 70 prosent av totalen. Dette viser at omfanget av den frivillige innsatsen varierer betydelig mellom mottakerne.

91 aktører har mottatt gaver

Hvor stor betydning har gaven for deres tilbud, aktivitet og måloppnåelse i 2025?



Figur 8: Betydningen stiftelsens gave har for mottakerne innen idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Kilde: Digital spørreundersøkelse, BDOs analyser

I 2025 har gavene til idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv bidratt til...

13 **mill. kroner**
i verdiskaping

17 **personer**
sysselsatt

70 000 **frivillige timer**
utløst av gavene

25 **mill. kroner**
verdi av frivilligheten

Se side 13 for nærmere forklaring av estimerte verdiskapings- og sysselsettingseffekter. Se side 14 for nærmere forklaring av samfunnsøkonomisk verdi av frivillig arbeid.

Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv

4 500 personer med anslått økt fysisk aktivitet

Gavene gir et økt aktivitetsnivå

Spørreundersøkelsen avdekker at gavene til idrettslag bidrar til mer fysisk aktivitet blant eksisterende og nye medlemmer. Respondentene oppgir samlet at om lag 2 200 personer har fått et økt fysisk aktivitetsnivå som følge av stiftelsens bidrag. Hvis man legger til grunn at utvalget er representativt for de øvrige idrettslagene, betyr det at rett under 4 500 mennesker anslås å få økt aktivitet som følge av stiftelsens støtte.

Den økte fysiske aktiviteten kommer til uttrykk på flere måter. Tre av fire respondenter oppga at flere personer deltar i eller nås av idrettslagene, og like mange rapporterte om økt aktivitet i allerede eksisterende tilbud. Halvparten oppgir at støtten har bidratt til nye tilbud eller aktiviteter. Gavene fra stiftelsen har dermed bidratt både til høyere deltakelse, høyere aktivitet i etablerte tilbud og utvikling av nye aktivitetstilbud.

Det foreligger betydelig usikkerhet knyttet til omfanget av den faktiske aktivitetsøkningen og vi har ikke informasjon om deltakernes aktivitetsnivå før eller etter gaven fra stiftelsen, samt hvor lenge økningen i aktivitetsnivå vedvarer. Det er derfor ikke grunnlag for å beregne den samlede samfunnsøkonomiske verdien av den observerte aktivitetsøkningen.

Det er likevel godt dokumentert at økt fysisk aktivitet gir betydelige gevinster for både individet og samfunnet. Helsedirektoratet har utviklet en kalkulator for å regne på gevinster som økt fysisk aktivitet gir gjennom et livsløp. Kalkulatoren viser hvordan verdien varierer mellom ulike aldersgrupper og ved ulike endringer i aktivitetsnivå, for eksempel fra fysisk inaktiv til delvis aktiv eller fra delvis aktiv til fysisk aktiv.[4]

I denne rapporten benyttes Helsedirektoratets kalkulator som en illustrasjon på gevinstene som kan oppstå når mennesker blir mer fysisk aktive, slik vist i Tabell 1.[5] Resultatene må ikke tolkes som faktiske gevinster av stiftelsens gaver, men som eksempler på den samfunnsøkonomiske verdien som knyttes til økt fysisk aktivitet. Resultatene synliggjøres for 100 mennesker.

Hva forskningen sier: Samfunnsøkonomisk verdi av økt fysisk aktivitet for 100 personer

Alder	Endring i aktivitetsnivå	Reduksjon i helsekostnader	Reduksjon i kommunale kostnader	Samfunnsverdi av økt fysisk aktivitet
Over 10 år	Fysisk inaktiv til delvis aktiv	2,0 MNOK	0,6 MNOK	18,0 MNOK
Over 10 år	Delvis aktiv til fysisk aktiv	0,8 MNOK	0,3 MNOK	7,5 MNOK
Over 30 år	Fysisk inaktiv til delvis aktiv	2,6 MNOK	0,8 MNOK	24,0 MNOK
Over 30 år	Delvis aktiv til fysisk aktiv	1,1 MNOK	0,4 MNOK	10,0 MNOK

Tabell 1: Samfunnsøkonomisk verdi synliggjøres som effektene av at 100 personer får økt fysisk aktivitet. De ulike scenariene tar for seg ulikt utgangspunkt for individet. Tall oppgitt i kroner og i 2023-tall. Kilde: Helsedirektoratet.

Tallene må tolkes med varsomhet

Antall personer og ekstra aktivitet er selvrapporterte anslag. Blant respondentene som oppga et positivt antall personer, rapporterte de fleste mellom én og fem ekstra aktivitetstimer per uke, mens enkelte oppga langt høyere tall. Spredningen tyder på at spørsmålet kan ha blitt forstått ulikt, som for eksempel som timer per person, samlet aktivitet eller aktivitet over en lengre periode. Datagrunnlaget gir derfor ikke grunnlag for å fastslå en presis gjennomsnittlig økning i aktivitet. Resultatene viser først og fremst at mottakerne opplever økt aktivitet, og gir en indikasjon på omfang og type endring.

Moderate endringer kan gi store gevinster

Selv moderate endringer i aktivitetsnivå kan gi store helsegevinster i fremtiden for lokalbefolkningen, og store besparelser for samfunnet som helhet.[6] Økt aktivitetsnivå fra ungdommen av skaper gode vaner som på sikt reduserer risiko for livsstilssykdommer, psykisk uhelse, og hjerte- og karsykdommer, i tillegg til flere andre helsegevinster.

Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv

Gavene styrker lokale idrettsanlegg, øker deltakelse og skaper fellesskap

Hva forskningen sier: Investeringer i anlegg øker fysisk aktivitet og fysisk aktivitet gir gevinster for den enkelte og for samfunnet

Forskning peker på at bedre aktivitetsarenaer kan øke bruken og tilrettelegge for fysisk aktivitet. Effekten avhenger av plassering, utforming og tiltak som fremmer bruk:

- Oppgraderte parker, treningsområder mv. er forbundet med økt fysisk aktivitet.[7]
- Parkoppgraderinger øker bruk og fysisk aktivitet.[8]
- Rimeligere lokale tilbud kan redusere økonomiske barrierer for barns idrettsdeltakelse.[9]
- Investeringer gir mer konsistente effekter når de kombineres med tiltak som stimulerer til bruk.[10]

Forskningen peker videre på at idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv kan styrke livskvalitet, utvikling og tilhørighet:

- Ungdomsidrett er forbundet med bedre fysisk og psykisk helse og høyere aktivitetsnivå.[11]
- Idrettsdeltakelse er knyttet til mestring, selvfølelse, sosial kompetanse og tilhørighet.[12]
- Lek og friluftsliv kan fremme aktivitet, læring og trivsel[13,14] med positive sammenhenger for motorisk, kognitiv, sosial og emosjonell utvikling.[15]

Mottakerne oppgir høy verdi fra tildelte gaver

Tilbakemeldingene fra mottakere, både gjennom intervjuer og spørreundersøkelse, peker i høy grad i samme retning som forskningen tilsier. Enkelte fremhever at støtten har bidratt til å forbedre tilgjengelighet og grunnleggende infrastruktur ved anlegget, mens andre beskriver at gavene gir nødvendig økonomisk handlingsrom til investeringer, vedlikehold og utvikling som ellers ville vært vanskelig å realisere. Videre fremheves det at støtten i flere tilfeller bidrar til å holde deltakeravgifter nede, utvikle nye aktiviteter og opprettholde tilbud som ellers ville blitt redusert.

Geithus IL: Gaven fra stiftelsen sikrer aktivitetstilbud som ellers kunne forsvunnet

Geithus IL trekker frem stiftelsen som avgjørende for å opprettholde skøyte- og idrettstilbudet i kommunen. Klubben tilbyr utlån av skøyter, skøyteskole for barn og aktiviteter som skøytedisco. Støtten har blant annet bidratt til nødvendig utskifting av fryseanlegget til skøytebanen samt investering i nytt kunstgress. Uten investeringen i fryseanlegget opplyser klubben at skøytebanen i praksis ville blitt borte, ettersom det gamle anlegget var utdatert og ustabile vintere gjør naturlig is mindre forutsigbar.

Samtidig har støtten bidratt til å **redusere økonomiske barrierer for deltakelse**. Gjennom stiftelsens bidrag har idrettslaget kunnet holde kostnadene for deltakerne nede. Dette gjør at flere barn og unge kan delta på tross av økonomiske utfordringer. Geithus IL fremhever også at aktivitetene **bidrar til inkludering og fellesskap**. Gjennom skøytedisco og andre arrangementer skapes møteplasser på tvers av alder og bakgrunn, og klubben trekker særlig frem at tilbudene har vært viktige for å **forebygge utenforskap og styrke tilhørigheten i lokalsamfunnet**.

Simostranda IL: Støtte fra stiftelsen skaper ringvirkninger utover selve investeringen

Simostranda IL har benyttet støtten til oppgraderinger og modernisering av skiskytterarenaen og lysløypene, blant annet nytt tidtakersystem, LED-belysning og snøproduksjonsanlegg. Klubben fremhever at tiltakene ville vært krevende å gjennomføre uten stiftelsens støtte.

Verdien av støtten strekker seg samtidig utover klubbens egne medlemmer. Snøproduksjonsanlegget og løypenettet fungerer som **lokale fellesgoder** som benyttes av både organiserte utøvere og allmennheten. Støtten har **også utløst bidrag fra lokalt næringsliv** i form av utstyr, materiell og tjenester, og bidratt til å mobilisere frivillig innsats rundt anlegget.

Oppgraderingene har i tillegg gitt **miljømessige gevinster**. LED-belysning reduserer energiforbruket, mens moderne og mer effektive løsninger bidrar til lavere driftskostnader og et redusert miljøavtrykk. Prosjektet illustrerer dermed hvordan stiftelsens støtte både styrker aktivitetstilbudet, utvikler lokale fellesgoder og bidrar til mer bærekraftig drift.

Kunst og opplevelser

Gavene styrker kulturtilbud og skaper fellesskap og økonomiske ringvirkninger

10 mill. kr tildelt i gaver i 2025

56 aktører har mottatt gaver

Et bredt kulturtilbud i Modum

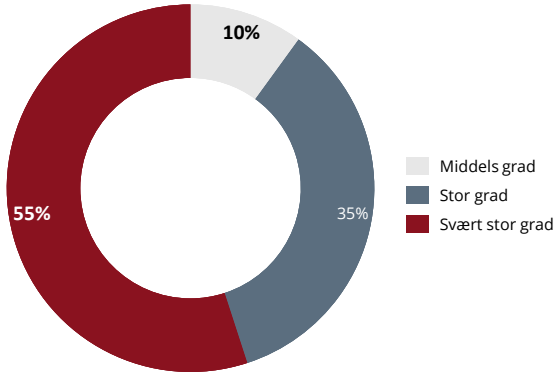
Gjennom arrangementer, forestillinger, konserter, møteplasser og kulturaktiviteter skapes arenaer for deltakelse, opplevelser og fellesskap for mennesker i alle aldre. Kunst og opplevelser utgjorde 23 prosent av alle gaver og **22 prosent av samlet tildelingsbeløp** i 2025. Kategorien mottok samlet **10,4 millioner kroner** og representerer dermed en betydelig andel av stiftelsens samlede innsats. Gavene er fordelt på et bredt spekter av mottakere, herunder musikkorps, ungdomslag, kunstforeninger og kulturarenaer.

Undersøkelsen viser at stiftelsens gaver har bidratt positivt til å opprettholde og videreutvikle kulturtilbud i Modum. Mer enn 90 prosent av respondentene i undersøkelsen har oppgitt at betydningen av gavene var stor eller svært stor for dem.

Tre av fire respondenter oppgir at gavene har bidratt til økt aktivitetsnivå, og dersom støtten hadde falt bort, oppgir like mange av respondentene at tilbudet eller aktiviteten ville blitt redusert.

Respondentenes beskrivelser viser også at støtten har gjort det mulig å gjennomføre nye prosjekter, øke antall aktiviteter, forbedre kvalitet og sikkerhet samt holde medlemskontingenter og deltakerpriser på et lavt nivå. Flere trekker også frem at støtten gir økonomisk handlingsrom til å opprettholde og videreutvikle tilbudene sine.

Hvor stor betydning har gaven for deres tilbud, aktivitet og måloppnåelse i 2025?



Figur 9: Betydningen stiftelsens gave har for mottakerne innen kunst og opplevelser. Kilde: Digital spørreundersøkelse, BDOs analyser

I 2025 har gavene til kunst og opplevelser bidratt til...

9
mill. kroner
i verdiskaping

12
personer
sysselsatt

19 400
frivillige timer
utløst av gavene

7
mill. kroner
verdi av frivilligheten

Se side 13 for nærmere forklaring av estimerte verdiskapings- og sysselsettingseffekter. Se side 14 for nærmere forklaring av samfunnsøkonomisk verdi av frivillig arbeid.

Kunst og opplevelser | Samfunnseffekter

Støtten bidrar til å gjøre lokale kulturtilbud tilgjengelige for flere

Hva forskningen sier: Kunst og kultur som arena for inkludering og fellesskap

Verdien av kunst- og kulturdeltakelse understøttes av et omfattende forskningsgrunnlag. Blant annet har WHO, basert på omfattende metastudier (over 3000 publikasjoner) fremhevet kunst og kultur som viktige arenaer for å styrke sosial samhørighet, redusere sosial isolasjon og fremme inkludering og deltakelse i lokalsamfunnet.[16] Kunst- og kulturaktiviteter kan blant annet bidra til økt sosial inkludering, fremme samarbeid og fungere som en bro mellom ulike grupper i samfunnet. Videre peker rapporten på at felles aktiviteter, som blant annet musikk, sang og andre gruppebaserte kulturtilbud, kan styrke gruppeidentitet, fellesskap og samarbeid mellom deltakerne.

Tilsvarende peker nyere forskning på at kunst- og kulturaktiviteter kan bidra til å styrke sosial samhørighet og fellesskap i lokalsamfunn. En forskningsgjennomgang publisert i Frontiers in Public Health viser at kulturaktiviteter kan fungere som møteplasser som fremmer relasjoner, tillit og deltakelse, og at slike effekter igjen kan bidra til økt livskvalitet og trivsel.[17] Forskningen fremhever særlig betydningen av lokalt forankrede kulturaktiviteter som samler mennesker på tvers av grupper og bakgrunn.

Mottakerne oppgir høy verdi fra tildelte gaver

Kunst- og opplevelsesaktørene oppgir i dialog og gjennom spørreundersøkelse at stiftelsens gaver har bidratt sterkt til aktivitet og tilbud. Under fremheves en aktør som har oppgitt høy verdi og effekter fra stiftelsens tildelte midler.

Events4U: Arrangementer for trivsel og glede

Events4U er en frivillig organisasjon som gjennomfører arrangementer for å skape trivsel og glede. Organisasjonen ble etablert av to lokale initiativtakere og har mottatt støtte fra stiftelsen til blant annet utekino, julemarked og «Kunst ved Tyrifjorden». Midlene er brukt til scene, sikkerhet og nødvendig utstyr for å gjennomføre arrangementene. Ifølge foreningen var støtten avgjørende for at tilbudene kunne realiseres.

Arrangementene skal være tilgjengelige for alle, uavhengig av økonomisk situasjon. Utekinoen ble lagt til dagen før skolestart, slik at barn som ikke hadde vært på ferie, også skulle få en opplevelse å fortelle om. Tiltakene skal samtidig gi personer som opplever ensomhet, et sted å dra og en anledning til å delta i et fellesskap. Støtten fra stiftelsen oppgis å ha vært avgjørende for at arrangementene kunne gjennomføres.

Foreningen anslår at utekinoarrangementet samlet nådde om lag 1 000 personer. Rundt 60 kunstnere deltok på «Kunst ved Tyrifjorden», i tillegg til at flere frivillige bidrar til gjennomføringen. Arrangementet illustrerer hvordan en forholdsvis begrenset gave kan utløse arrangementer som mobiliserer frivillige, gir lokale kunstnere en arena og skaper gratis møteplasser for et bredt publikum.

Humanitært arbeid og inkludering

Gavene skaper stort frivillig engasjement

11 mill. kr tildelt i gaver i 2025

44 aktører har mottatt gaver

Stiftelsen gir gaver til et bredt spenn av mottakere

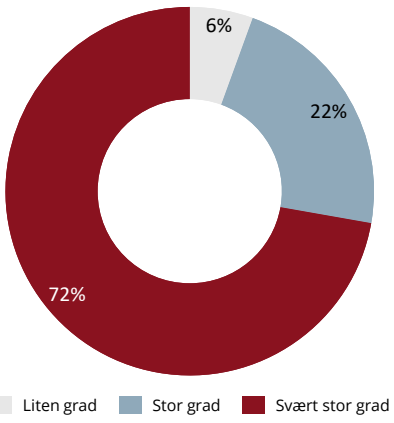
Humanitært arbeid og inkludering omfattet **44 gaver**, tilsvarende 18 prosent av stiftelsens gaver i 2025. Samlet ble det tildelt om lag **10,5 millioner kroner** til formålet, som utgjorde 22 prosent av det totale tildelingsbeløpet.

Gavene er fordelt mellom ulike typer aktører og aktiviteter, blant annet humanitære organisasjoner, frivilligsentraler, interesse- og pasientforeninger, redningsarbeid og tiltak rettet mot inkludering og arbeid. Bredden viser at støtten favner ulike målgrupper og samfunnsbehov, fra beredskap og praktisk hjelp til integrering og støtte til mennesker i sårbare situasjoner.

Tiltakene retter seg mot ulike målgrupper, herunder blant annet barn og unge, flyktninger og personer med helseutfordringer, og kan bidra til å styrke både enkeltmenneskers livskvalitet og lokalsamfunnenes samlede kapasitet til å inkludere og støtte innbyggere.

Den rapporterte innsatsen er i stor grad knyttet til frivillighetsbaserte organisasjoner som bidrar med beredskap, møteplasser, opplæring og aktiviteter for ulike målgrupper. Norske Redningshunder står for den største andelen av de rapporterte timene, mens også Hjerterommet Modum, Modum Rotaryklubb og Recruit Refugees rapporterer betydelig frivillig innsats. Samlet illustrerer funnene hvordan gavene bidrar til å mobilisere et stort antall frivillige og betydelige ressurser utover den direkte finansieringen.

Hvor stor betydning har gaven for deres tilbud, aktivitet og måloppnåelse i 2025?



Figur 10: Betydningen stiftelsens gave har for mottakerne innen humanitært arbeid og inkludering. Kilde: Digital spørreundersøkelse, BDOs analyser

I 2025 har gavene til humanitært arbeid og inkludering bidratt til...

9 mill. kroner
i verdiskaping

9 personer
sysselsatt

27 800 frivillige timer
utløst av gavene

11 mill. kroner
verdi av frivilligheten

Se side 13 for nærmere forklaring av estimerte verdiskapings- og sysselsettingseffekter. Se side 14 for nærmere forklaring av samfunnsøkonomisk verdi av frivillig arbeid.

Humanitært arbeid og inkludering

Støtten bidrar til møteplasser og praktisk hjelp for utsatte grupper

Hva forskningen sier: Sosial tilhørighet kan øke den frivillige innsatsen

Humanitært arbeid og inkludering handler om å skape muligheter for deltakelse, tilhørighet og støtte for mennesker som av ulike årsaker står i fare for å falle utenfor fellesskapet. Slike tiltak kan bidra til å styrke sosiale nettverk, skape møteplasser og mobilisere frivillig engasjement i lokalsamfunnet. Verdien av tiltakene ligger derfor ikke bare i aktivitetene som gjennomføres, men også i relasjonene, fellesskapet og de lokale nettverkene og ressursene som bygges over tid.

Forskning viser at frivillighet og sosial samhørighet kan forsterke hverandre over tid.[18] Frivillig arbeid skaper arenaer for deltakelse og samhandling, mens sterke lokale fellesskap samtidig kan stimulere til ytterligere frivillig engasjement. Frivilligheten representerer dermed ikke bare en arbeidsressurs for organisasjonene, men kan også bidra til å bygge relasjoner, tilhørighet og lokal kapasitet. I mindre lokalsamfunn som Modum, Sigdal og Krødsherad kan slike tilbud ha særlig betydning ved at de skaper møteplasser, mobiliserer frivillige ressurser og bidrar til at flere får mulighet til å delta i sosiale fellesskap.

Recruit Refugees: Støtten fra stiftelsen bidrar til sosial inkludering og overgang til arbeid

Recruit Refugees bidrar til inkludering, deltakelse og livskvalitet for mennesker som står i fare for utenforskap. Recruit Refugees mottok først to millioner kroner til etableringen av sitt første senter i Modum, og fikk deretter ytterligere **en million kroner i 2025** for å videreutvikle tilbudet.

I samtale med daglig leder i Recruit Refugees beskrives det hvordan det i små lokalsamfunn kan være krevende å bryte ned barrierer mellom etablerte og nye innbyggere. For nyankomne og innvandrere kan terskelen for å delta i lokalsamfunnet være særlig høy. Recruit Refugees ønsket å ta tak i denne utfordringen, og arbeider for å **fremme inkludering og arbeidsdeltakelse** blant flyktninger og andre nye innbyggere gjennom møteplasser, jobbstøtte, kurs, intervjutrening og nettverksbygging mv.

Organisasjonen etablerte senteret i Modum med sterk støtte fra stiftelsen, og trekker selv frem denne støtten som avgjørende for at tilbudet kunne realiseres. I samtale med daglig leder understrekes det at «vi ville ikke eksistert uten dem», og at stiftelsen «den dag i dag er vår største støttespiller og blant dem som har sterkest tro på oss».
Gjennom senteret har organisasjonen bidratt til både **sosial inkludering og overgang til arbeid**, samtidig som det er etablert møteplasser som skaper tilhørighet og reduserer ensomhet blant nyankomne i lokalsamfunnet. Tilbudet bygger på en ambisjon om å skape arenaer der mennesker kan møtes, bygge relasjoner og finne sin plass i Modum-samfunnet. Som daglig leder uttrykker det: «Det viktigste er at mennesker har et sted de hører til, og at de blir sett og hørt».

Røde Kors Barnehjelpen: Støtten fra stiftelsen er avgjørende for å nå folk i utenforskap

Røde Kors Barnehjelpen Modum mottok 900 000 kroner i 2025 til sitt arbeid for sårbare grupper i lokalsamfunnet. Røde Kors Barnehjelpen Modum arbeider med å redusere konsekvensene av økonomisk og sosialt utenforskap gjennom aktiviteter for mennesker med funksjonsnedsettelser, arrangementer for sårbare grupper og utdeling av mat- og julepakker til familier med svak økonomi. Til jul deler organisasjonen blant annet ut **102 store esker med julemat til familier som lever under fattigdomsgrensen**. I samtaler med Røde Kors Barnehjelpen Modum fremheves støtten fra stiftelsen som avgjørende for å opprettholde aktivitetene og hjelpetiltakene: «Jeg er så stolt av banken vår som kan klare å hjelpe oss. Vi hadde ikke klart dette uten støtte fra stiftelsen». Midlene gjør det mulig å tilby møteplasser, opplevelser og praktisk hjelp til mennesker som ellers ville hatt begrensede muligheter til å delta.

Kompetanse og forskning
Gavene bidrar til læring og lokal verdiskaping

5 mill. kr tildelt i gaver i 2025

4 aktører har mottatt gaver

Til tross for få mottakere, gis det høye summer

Kompetanse og forskning omfattet **fire gaver**, tilsvarende to prosent av alle gaver i 2025. Samlet ble det tildelt om lag **4,6 millioner kroner** til formålet, som utgjorde ti prosent av det totale tildelingsbeløpet. Kompetanse og forskning er det formålet som mottok færrest gaver målt i både mottakere og kroner, men til gjengjeld er summene per gave i gjennomsnitt høyere sammenlignet med øvrige gaver fra stiftelsen.

Mottakerne omfatter ideelle organisasjoner som fokuserer på samfunnsutvikling. Gavene har blant annet gått til yrkesrettede opplærings- og inkluderingstiltak for unge, kompetanseutvikling og rekruttering i lokalt næringsliv samt forskning og formidling av lokalhistorie.

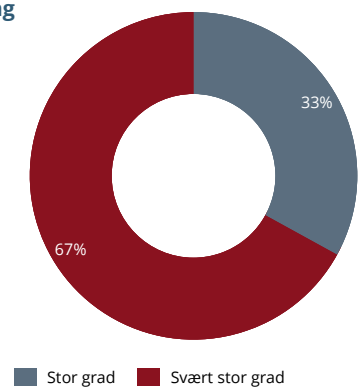
Den rapporterte frivilligheten kommer fra foreningen Modum i fortid og nåtid, der innsatsen blant annet har bidratt til å gjennomføre arkeologiske undersøkelser som ellers ikke ville blitt utført.

Samtidig er datagrunnlaget begrenset. Selv om svar-andelen er på 75 prosent, er dette kun tre respondenter, og oppskaleringen bygger derfor på få observasjoner. På landsbasis ble om lag ni prosent av alle frivillige timer i 2023 gjennomført innenfor utdanning og forskning, i henhold til ISF-undersøkelsen 2023.

Gavene understøtter økt deltakelse i arbeidslivet

Tiltakene bidrar til opplæring og tettere tilknytning til skole og arbeidsliv samt til kunnskapsutvikling, forskning og lokal formidling. Gavemottakerne rapporterer at blant 160 deltakere på kompetansehevingstilbud i 2025, gikk 17 personer ut i arbeid.

Alle oppgir at støtten har hatt svært stor eller stor betydning



Figur 11: Betydningen stiftelsens gave har for mottakerne innen kompetanse og forskning. Kilde: Digital spørreundersøkelse, BDOs analyser

Gavenes betydning for understøttes av at nesten samtlige respondenter svarer at aktiviteten deres ville blitt redusert dersom de ikke hadde fått støtte fra stiftelsen.

I 2025 har gavene til kompetanse og forskning bidratt til...

4
mill. kroner
i verdiskaping

5
personer
sysselsatt

340
frivillige timer
utløst av gavene

0,1
mill. kroner
verdi av frivilligheten

Se side 13 for nærmere forklaring av estimerte verdiskapings- og sysselsettingseffekter. Se side 14 for nærmere forklaring av samfunnsøkonomisk verdi av frivillig arbeid.

Kompetanse og forskning

Det oppstår gevinster av å få folk i utenforskap ut i arbeidslivet

Hva forskningen sier: Deltakelse i arbeid gir gevinster både for den enkelte og for samfunnet

Forskning viser at deltakelse i arbeid gir gevinster både for den enkelte og for samfunnet.[19] For individet kan arbeid bidra til økonomisk selvstendighet, sosial inkludering, økt livskvalitet og bedre fysisk og psykisk helse.

Forskning viser samtidig at risikoen for langvarig utenforskap ofte etableres tidlig. En analyse viser at marginalisering i ungdomsårene kan få betydelige konsekvenser for senere deltakelse i utdanning og arbeidsliv, og at tiltak som settes inn tidlig i forløpet har størst mulighet til å påvirke utfallet positivt.[20]

Hæhre Entreprenør AS: Støtten er med på å hjelpe ungdommer videre i arbeid og utdanning

Stiftelsen støtter Framtidens skole, et praksisnært opplæringstilbud for ungdom som ikke finner seg til rette i det tradisjonelle skolesystemet. Siden oppstarten i 2016 har tilbudet gitt ungdom mulighet til å utvikle kompetanse, oppleve mestring og styrke sin tilknytning til utdanning og arbeidsliv.

Tilbudet drives av Hæhre Entreprenør i samarbeid med Buskerud fylkeskommune og NAV. Gjennom praktisk opplæring innen bygg- og anleggsfag får deltakerne arbeide med reelle arbeidsoppgaver i et miljø som er tilpasset deres behov og forutsetninger. Deltakerne utfører arbeid på en rekke lokale arenaer slik som Vikersundbakken og Buskerud gård, og bidrar gjennom dette til aktivitet i lokalsamfunnet.

220
Deltakere siden 2016, med 24 årlige plasser

4 av 5
Videre i enten arbeid eller utdanning

Stiftelsen har bidratt til å opprettholde tilbudet

Støtten fra Sparebankstiftelsen Modum fremheves som viktig for å opprettholde Framtidens skole. I 2025 sto tilbudet i fare for å bli nedlagt på grunn av manglende finansiering, men støtten fra stiftelsen ble avgjørende for videre aktivitet. Gaven har dermed bidratt til å skape forutsigbarhet og videreutvikle et tilbud som gir ungdom nye muligheter når det ordinære opplæringsløpet ikke fungerer.

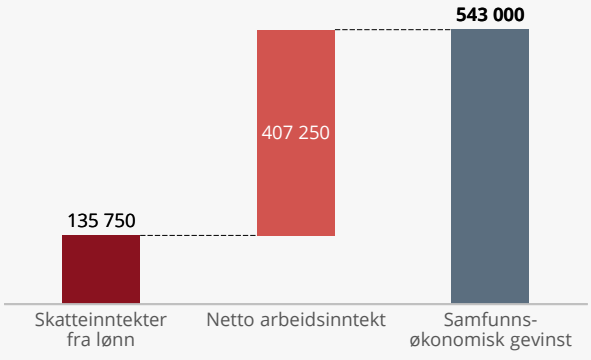
Økt arbeidsdeltakelse skaper verdier for samfunnet

For samfunnet kan flere i arbeid bidra til økt verdiskaping, høyere skatteinntekter og reduserte offentlige stønader.

Basert på vår undersøkelse er det anslagsvis 17 personer som har kommet seg ut i arbeid gjennom markeds-tiltakene som stiftelsen har gitt gaver til i 2025. Dersom én person går fra utenforskap til fulltidsarbeid, har det en verdi på om lag 543 000 kroner per person.

Beregningene omfatter estimerte lønnsinntekter og tilhørende offentlige inntekter ved overgang til arbeid.

Samfunnsøkonomisk gevinst ved å få én person i utenforskap over i arbeid



Figur 12: Grafen til høyre illustrerer den samfunnsøkonomiske gevinsten ved at en person med videregående utdanning kommer ut i arbeid. Dette er lik brutto arbeidsinntekt, og inkluderer ikke skattefinansieringskostnader og velferdstap. Kilde: SSB, BDOs beregninger.

Stedsutvikling og møteplasser
Mange små gaver gir store effekter

6 mill. kr tildelt i gaver i 2025

Det gis gaver til mange mottakere

Til dette formålet ble det gitt **49 gaver**, tilsvarende en femtedel av alle gaver i 2025. Samlet ble det tildelt om lag **6,4 millioner kroner** til formålet, som utgjorde 13 prosent av det totale tildelingsbeløpet. I gjennomsnitt ble det gitt ut 130 000 kroner per gave, som viser at mottakerne som får gaver til dette formålet i snitt mottar lavere beløp enn de øvrige formålene. Selv om formålet mottok nest minst i tildelingsmidler blant formålskategoriene, ble midlene fordelt på mange mottakere.

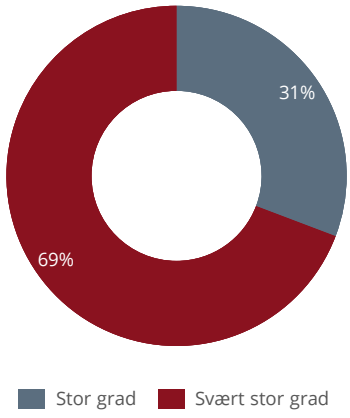
Mottakerne omfatter blant annet velforeninger, grendelag, samfunnshus, lokale lag og andre ideelle aktører. Mottakerne beskriver at støtten har gjort det mulig å rehabilitere samfunnshus, ruste opp ballbaner, utvikle parker, strender og turstier og skape nye aktiviteter for barn og unge. Flere viser til helt konkrete endringer, som å omforme et område med ugress til en brukbar fotballbane og å rehabilitere bygg med stort vedlikeholdsbehov til møteplasser som igjen kan brukes av lokalsamfunnet.

Frivilligheten utløst av gavene er særlig knyttet til vedlikehold og utvikling av møteplasser, turstier, uteområder og lokale aktivitetstilbud.

49 aktører har mottatt gaver

Respondentene oppgir at i overkant av **12 000 personer nås** med initiativene som gavene støtter. Merk at dette ikke er unike personer. Bedre tilgjengelighet gjør at barn og unge med bevegelsesutfordringer kan delta tryggere, lavere driftskostnader frigjør midler til aktivitet og utvikling, og synlige forbedringer mobiliserer frivillige til dugnad. Enkelte opplever også økt besøk fra innbyggere, nabokommuner og turister.

Alle oppgir at støtten har hatt svært stor eller stor betydning



Figur 13: Betydningen stiftelsens gave har for mottakerne innen stedsutvikling og møteplasser. Kilde: Digital spørreundersøkelse, BDOs analyser

I 2025 har gavene til stedsutvikling og møteplasser bidratt til...

5 mill. kroner
i verdiskaping

5 personer
sysselsatt

6 640 frivillige timer
utløst av gavene

3 mill. kroner
verdi av frivilligheten

Se side 13 for nærmere forklaring av estimerte verdiskapings- og sysselsettingseffekter. Se side 14 for nærmere forklaring av samfunnsøkonomisk verdi av frivillig arbeid.

Stedsutvikling og møteplasser

Støtten omtales som avgjørende for lokalområdet

Hva forskningen sier: Tilgjengelige møteplasser senker terskelen for deltakelse

Åpne og tilgjengelige møteplasser reduserer barrierer som økonomi for å delta i aktiviteter og sosiale fellesskap. Kunnskap om stiftelsers inkluderingsarbeid viser at sosiale møteplasser, gratis aktiviteter og reduserte praktiske og økonomiske barrierer er blant tiltakene som kan styrke deltakelsen på ulike samfunnsarenaer.[21] Bedre tilgang til nærmiljø og aktivitetsanlegg kan samtidig bidra til økt fysisk aktivitet og positive samfunnsvirkninger.[22]

FAU Søndre Modum ungdomsskole: Omforming av uteområdene til attraktive møteplasser

Et eksempel på et initiativ stiftelsen støtter som gir flere mulighet til å delta i aktiviteter og sosiale fellesskap, er FAU ved Søndre Modum Ungdomsskole. Ungdomsskolen har over flere år arbeidet for å utvikle uteområdene rundt skolen til attraktive møteplasser for både elever og lokalmiljøet. Med støtte fra Sparebankstiftelsen Modum har de blant annet etablert en discgolfbane og rehabilitert ballbingen, sandvolleyballbanen og øvrige aktivitetsområder.

Målet med prosjektene har vært å skape et gratis og lett tilgjengelig aktivitetstilbud i nærmiljøet. Til forskjell fra mange organiserte aktiviteter krever uteområdene verken medlemskap, transport eller oppfølging fra foresatte. Tilbudet ligger nær der folk bor og kan brukes når som helst. Ifølge intervjuobjektet gjør dette det enklere for flere barn og unge å delta, uavhengig av familiens økonomi eller mulighet til å følge opp organiserte aktiviteter.

Støtten skapte et bedre nærmiljø og skolemiljø

Discgolfbanen har vist seg å få større effekt enn forventet. Banen brukes flittig både av elever i skoletiden og av øvrige innbyggere på kveldstid. Erfaringene fra skolen er at flere elever oppholder seg ute i friminuttene, noe som har bidratt til et roligere og bedre skolemiljø. De elevene som tidligere skapte mest uro innendørs, bruker nå uteområdene i større grad.

Uten støtten ville flere tiltak ikke vært realisert

FAU er tydelige på at flere av tiltakene ikke ville blitt realisert uten støtten. Discgolfbanen ville ikke blitt etablert, og de eksisterende anleggene var blitt så slitne at de på sikt kunne blitt sanert.

Støtten gjorde det mulig å fornye og videreutvikle et anlegg som i dag brukes av både skolens 250-300 elever og innbyggere i lokalmiljøet. **Minst 500 personer** har hatt glede av anleggene, enten gjennom aktiv bruk eller fordi området har blitt et mer attraktivt sted å oppholde seg.

Støtten beskrives som avgjørende, ikke bare for dette prosjektet, men for utviklingen av lokalsamfunnet generelt. Stiftelsen gjør det mulig å realisere tiltak som ellers ikke ville blitt gjennomført, og det understrekes i intervjuet at gratis møteplasser og aktivitetstilbud er viktige for trivsel, inkludering og livskvalitet i lokalsamfunnet.

Et konkret tegn på hvor populært området har blitt, er at elevrådet ønsket digitale klokker på uteområdet fordi elevene ble så engasjert i aktivitetene at de mistet oversikten over tiden i friminuttene. Klokkene ble senere satt opp.

05

Vedlegg

Metodebeskrivelse

Ringvirkningsanalyse

I en ringvirkningsanalyse beregnes og tallfestes bidraget til økonomien, verdiskapingseffektene, som følge av en nærings, en virksomhets eller en annen type aktørs økonomiske aktivitet. Analysen tallfester effekten av både egen aktivitet og aktivitet i verdikjeden gjennom kjøp fra leverandører og underleverandører. Det defineres normalt sett to hovedkategorier for verdiskapingsanalyser:

- Statusanalyse: beskriver en nåværende tilstand.
- Impulsanalyse: beskriver effekter av vesentlige endringer, for eksempel et stort investeringsprosjekt.

Analysen har som formål å synliggjøre ringvirkningene som følger av aktivitet tilknyttet gavene tildelt fra Sparebankstiftelsen Modum i 2025. Vi har mottatt relevant informasjon gjennom en spørreundersøkelse sendt ut til alle organisasjoner og foreninger som har mottatt gave fra stiftelsen i 2025. Vi har laget en fordelingsnøkkel basert på mottatte svar og tildelte gaver. Med utgangspunkt i denne fordelingsnøkkelen har vi utarbeidet et estimat for de mottakerne som ikke besvarte spørreundersøkelsen.

Produksjon og verdiskaping som skapes gjennom de direkte virkningene krever varer og tjenester (produktinnsats), som etterspørres fra andre aktører (underleverandører). Denne etterspørselen gir opphav til mer verdiskaping hos underleverandører.

Avgrensninger

Analysene bygger på informasjonsgrunnlag fra offentlige datakilder og respondenter på gjennomført spørre-undersøkelse, samt data mottatt fra Sparebankstiftelsen Modum. BDO kan ikke påta seg ansvaret for fullstendigheten eller riktigheten i mottatt datagrunnlag. Dersom vi har mottatt uriktige eller ufullstendige opplysninger, har vi ikke hatt anledning til å avdekke dette utover overordnede rimelighetsvurderinger.

De økonomiske ringvirkningene kartlagt i denne analysen er bruttovirkninger. I analysen har vi ikke tatt stilling til om, og i hvilken grad, ressursene som produserer den økonomiske aktiviteten har alternativ anvendelse i andre aktiviteter. Ringvirkningsanalyser legger derfor til grunn at økonomien har tilstrekkelig ledige ressurser, som gjør det mulig å absorbere ny aktivitet uten at annen virksomhet fortrenges. I realiteten må derfor resultatene i en ringvirkningsanalyse forstås som understøtting og opprettholdelse av økonomisk aktivitet mer enn nyskaping. På lokalt og regionalt nivå kan imidlertid nettoeffektene være betydelige hvis verdiskaping og sysselsetting flyttes til nye geografiske områder selv om total nasjonal produksjon ikke skulle endres.

Spørreundersøkelse

Gjennom en spørreundersøkelse undersøker vi hvordan gavene er brukt og hvilke aktiviteter og resultater de har bidratt til. Undersøkelsen omfattet blant annet spørsmål om frivillig arbeid, økt fysisk aktivitet, deltakelse i aktiviteter og arrangementer, kompetanseheving og overgang til arbeid. Undersøkelsen ble sendt til 185 unike gavemottakere med en svarandel på 46 prosent. Respondenter som har vært mottakere av flere gaver, avgir samlet svar for gavene de har mottatt.

Resultatene må tolkes i lys av usikkerhet

Svarene er mottakernes egne vurderinger og beste anslag. Det foreligger flere usikkerheter knyttet til resultatene:

- Tilskrivning av effekter til stiftelsens støtte: Mange organisasjoner og foreninger mottar finansiering fra flere kilder, og også andre forhold kan ha bidratt til de rapporterte resultatene. Det er derfor ikke mulig å isolere effekten av stiftelsens støtte fullt ut.
- Selvrapporterte effekter: Opplysningene bygger i stor grad på mottakernes egne vurderinger og anslag. Svarene kan derfor være påvirket av subjektive vurderinger og motivasjon, ulik forståelse av spørsmålene og begrenset tilgang til presise data som ikke er dokumentert.
- Ekstrapolering fra utvalg til alle mottakere: Der det ikke foreligger data for alle mottakere, er resultatene estimert med utgangspunkt i tilgjengelige svar og gjennomsnittlige sammenhenger med en antagelse om at utvalget er representativt for populasjonen. Disse forutsetningene kan avvike fra den faktiske situasjonen for organisasjonene som ikke svarte.
- Gavebeløp som fordelingsnøkkel: Oppskaleringen forutsetter at det er en rimelig sammenheng mellom størrelsen på gaven og resultatene som skapes. I praksis kan organisasjoner med like store gaver oppnå svært ulike resultater, da gavene går til ulike formål og aktiviteter.

Metodebeskrivelse

Metodikk - verdien av frivilligheten

Beregningen bygger på spørreundersøkelsen omtalt på forrige side. Respondentene ble bedt om å anslå hvor mange timer frivillig arbeid gaven hadde utløst. Svarene ble gruppert etter formål, slik at beregningen tar hensyn til at omfanget og karakteren av frivillig innsats varierer mellom ulike typer aktiviteter.

For hvert formål har vi sett de rapporterte frivillige timene i sammenheng med gavene til organisasjonene som svarte. Dette forholdet er brukt til å anslå frivillig innsats for alle mottakere innen samme formål, med samlet tildelingsbeløp som fordelingsnøkkel. Metoden innebærer at erfaringene fra respondentene legges til grunn også for organisasjoner som ikke deltok i undersøkelsen, og at større gaver får større vekt i anslaget.

De anslåtte timene er verdsatt med SSBs lønnsekvivalenter for tilsvarende lønnet arbeid innen de ulike formålene, jf. SSB Tabell 1. Satsene for 2023 er justert til 2025-kroner ved hjelp av konsumprisindeksen i SSB Statbank tabell 14711.

Resultatene er beheftet med betydelig usikkerhet. Timetallene er selvrapporterte anslag, respondentene er ikke nødvendigvis representative for alle mottakere, og sammenhengen mellom tildelingsbeløp og frivillig innsats kan variere mellom organisasjoner. Den beregnede verdien bør derfor forstås som et estimat på størrelsesordenen på verdiene og ikke som en eksakt samfunnsøkonomisk verdi.

Metodikk – verdien av å gå fra utenforskap til arbeid

Beregningen tar utgangspunkt i standard metodikk for å regne på kostnaden av utenforskap. Brutto arbeidsinntekt benyttes som et forenklet mål på produksjonsgevinsten ved overgang fra utenforskap til arbeid. Forventet arbeidsinntekt er beregnet med utgangspunkt i månedslønnen i nedre kvartil blant personer med videregående utdanning i 2025, omregnet til årslønn.

For å synliggjøre hvordan bruttoinntekten fordeles, beregnes skatteinntektene ved bruk av en gjennomsnittlig skattesats på lønnsinntekt. Netto arbeidsinntekt beregnes som bruttoinntekt fratrukket skatt. Beregningen omfatter ikke sparte skattefinansieringskostnader eller velferdsvirkninger.

Referanseliste

[1] Sparebankstiftelsen Modum. (2025). *Årsrapport 2025*.

[2] Sparebankforeningen. (2026). *6 milliarder kroner tilbake til samfunnet i 2025*. Hentet 16. september 2026 fra https://www.sparebankforeningen.no/artikler/2026/gaver-2026

[3] Frivillighet Norge. (2026). Hvor mange er frivillige? Frivillighetsbarometeret. https://www.frivillighetnorge.no/rapport/statistikk/frivillighetsbarometeret/frivillighetsbarometeret/hovedtall/hvor-mange-er-frivillige

[4] Helsedirektoratet (2024). *Vunne leveår og helsetapsjusterte leveår (DALYs) ved fysisk aktivitet. Økt fysisk aktivitet kan gi redusert sykdomsbyrde*.

[5] Helsedirektoratet. (u.å.). *Samfunnsøkonomiske kostnader av fysisk inaktivitet: Kalkulator*. Hentet 10. september 2026 fra https://www.helsedirektoratet.no/forebygging-diagnose-og-behandling/forebygging-og-levevaner/fysisk-aktivitet/kalkulator-helseeffekter-av-fysisk-aktivitet

[6] Helsedirektoratet (2025). *Dokumentasjonsrapport: Helseeffekter av fysisk aktivitet per km gange og sykling*.

[7] Zhang, Y., Koene, M., Reijneveld, S. A., Tuinstra, J., Broekhuis, M., van der Spek, S., & Wagenaar, C. (2022). The impact of interventions in the built environment on physical activity levels: A systematic umbrella review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 19*, 156. https://doi.org/10.1186/s12966-022-01399-6.

[8] Peralta, M., Viscioni, G., Melo, X., Gouveia, É. R., Griesser, T., Blocher, A., Bertollo, M., Di Blasio, A., & Marques, A. (2023). Does the installation or the improvement of existing outdoor parks increase physical activity levels? A systematic review. *Sports, 11*(11), 221. https://doi.org/10.3390/sports11110221.

[9] Somerset, S., & Hoare, D. J. (2018). Barriers to voluntary participation in sport for children: A systematic review. *BMC Pediatrics, 18*(1), 47. https://doi.org/10.1186/s12887-018-1014-1

[10] Hunter, R. F., Cleland, C., Cleary, A., Droomers, M., Wheeler, B. W., Sinnett, D., Nieuwenhuijsen, M. J., & Braubach, M. (2019). Environmental, health, wellbeing, social and equity effects of urban green space interventions: A meta-narrative evidence synthesis. *Environment International, 130*, 104923. https://doi.org/10.1016/j.envint.2019.104923.

[11] Bengtsson, D., Svensson, J., Wiman, V., Stenling, A., Lundkvist, E., & Ivarsson, A. (2025). Health-related outcomes of youth sport participation: A systematic review and meta-analysis. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 22, Article 89. https://link.springer.com/article/10.1186/s12966-025-01792-x

[12] Eime, R. M., Young, J. A., Harvey, J. T., Charity, M. J., & Payne, W. R. (2013). A systematic review of the psychological and social benefits of participation in sport for children and adolescents: Informing development of a conceptual model of health through sport. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 10, Article 98. https://link.springer.com/article/10.1186/1479-5868-10-98

[13] Mann, J., Gray, T., Truong, S., Brymer, E., Passy, R., Ho, S., Sahlberg, P., Ward, K., Bentsen, P., Curry, C., & Cowper, R. (2022). Getting out of the classroom and into nature: A systematic review of nature-specific outdoor learning on school children's learning and development. *Frontiers in Public Health, 10*, 877058. https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.877058

[14] Zare Sakhvidi, M. J., Mehrparvar, A. H., Zare Sakhvidi, F., & Dadvand, P. (2023). Greenspace and health, wellbeing, physical activity, and development in children and adolescents: An overview of the systematic reviews. *Current Opinion in Environmental Science & Health, 32*, 100445. https://doi.org/10.1016/j.coesh.2023.100445

[15] Dankiw, K. A., Tsiros, M. D., Baldock, K. L., & Kumar, S. (2020). *The impacts of unstructured nature play on health in early childhood development: A systematic review*. PLOS ONE, 15(2), Article e0229006. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229006

Referanseliste

[16] Fancourt, D., & Finn, S. (2019). *What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review* (Health Evidence Network Synthesis Report No. 67). WHO Regional Office for Europe.

[17] Sonke, J., Pesata, V., Colverson, A., Morgan-Daniel, J., Rodriguez, A. K., Carroll, G. D., Burch, S., Abraham, A., Akram, S., Marjani, S., Belden, C., & Karim, H. (2025). *Relationships between arts participation, social cohesion, and well-being: An integrative review of evidence*. Frontiers in Public Health, 13, 1589693. https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1589693

[18] Davies, B., Abrams, D., Horsham, Z., & Lalot, F. (2024). *The causal relationship between volunteering and social cohesion: A large scale analysis of secondary longitudinal data*. Social Indicators Research, 171, 809–825. https://doi.org/10.1007/s11205-023-03268-6

[19] Gran, B., Kordt, A., & Flatval, V. S. (2020). *Samfunnsøkonomiske virkninger ved å få personer med nedsatt arbeidsevne i jobb* (Rapport 22-2020). Samfunnsøkonomisk Analyse.

[20] Oslo Economics, Hyggen, C., & Ekhaugen, T. (2021). *Samfunnsøkonomisk vurdering av marginalisering og utenforskap*.

[21] Kjelsaas, I., Pedersen, S., Halvorsen, C., & Aasen, I. Ø. (2024). *Stiftelsers betydning for sosial inkludering: En analyse av stiftelsers arbeid med, og betydning for, sosial inkludering og forebygging* (Menon-publikasjon nr. 17/2024). Menon Economics.

[22] Oslo Economics. (2025). *Idrettens verdiskaping og betydning i Viken-fylkene* (Rapport 2025-3).

KONTAKT
Øistein Harsem, Partner
M: +47 905 53 294
E: oistein.harsem@bdo.no

BDO AS, et norsk aksjeselskap, er deltaker i BDO International Limited, et engelsk selskap med begrenset ansvar i henhold til garanti, og er en del av det internasjonale BDO-nettverket, som består av uavhengige selskaper i de enkelte land. Foretaksregisteret: NO 993 606 650 MVA. Medlem av Den Norske Revisorforening.

Leveransen er utarbeidet for oppdragsgiver, og dekker kun de formål som med denne er avtalt. All annen bruk og distribusjon skjer for oppdragsgivers regning og risiko. BDO AS eller BDO Advokater AS vil ikke kunne gjøres ansvarlig overfor en tredjepart.

BDO AS
Bygdøy allé 2
0257 Oslo

+47 23 11 91 00
www.bdo.no
Foretaksnr: 993 606 650